

НАЙБЛИЖЧЕ ОТОЧЕННЯ ДИТИНИ.
ВПЛИВ РОДИНИ І ДРУЗІВ.
ПРИНЦИПИ ФОРМУВАННЯ
МІЖОСОБИСТІСНИХ СТОСУНКІВ.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

ВІДПРАЦЮВАННЯ НАВИЧОК ЩОДО
НАЛАГОДЖЕННЯ ПАРТНЕРСЬКИХ
СТОСУНКІВ З РОДИНОЮ ТА ДРУЗЯМИ.



ОБМІРКУЙТЕ СИТУАЦІЮ

Мама попросила Марічку прибрати у своїй кімнаті, але дочка дивилася телевизор, гралася у дворі і не зробила цього. Увечері ж Марічка стала кричати, що в неї багато уроків і їй ніколи.



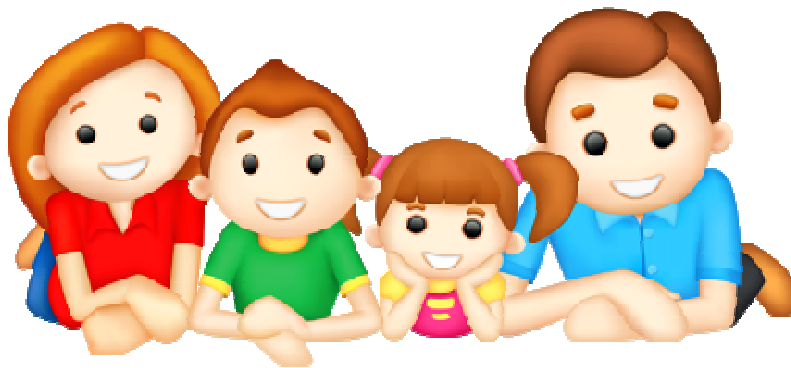
Оцініть стосунки Марічки з мамою. Спробуйте припустити, до яких наслідків призведуть такі відносини.

Ти живеш в оточенні людей. Змалку відчуваєш вплив найближчого оточення — родини, учителів, однокласників, друзів. У спілкуванні та взаєминах з ними набуваєш навичок, звичок і досвіду.

Вплив оточення підлітка на формування корисних навичок і звичок



У родині або в колі близьких тобі дорослих отримуєш перший життєвий досвід. Наслідуєш поведінку, стиль спілкування з іншими людьми. Якщо твої близькі поважають одне одного й піклуються одне про одного, то й ти поводишся так само. Якщо розподілено обов'язки в домашньому господарстві, ти з дитинства привчаєшся допомагати дорослим, планувати свій час. Якщо в родині звикли разом відпочивати на природі, займатися спортом, відвідувати музеї, виставки, театри, ти також збережеш на все життя звичку активно відпочивати. Так сформуєш здоровий спосіб життя.



Буває, що родина не веде здоровий спосіб життя. Тоді від тебе самого залежатиме, які навички й звички формуватимеш.

Дуже важлива для тебе також дружба з однолітками. Друзі обговорюють спільні проблеми, мріють про майбутнє. Думка друзів важлива для тебе, а їхній вплив на тебе іноді значно більший, ніж вплив дорослих.

Спілкування сприяє гарному настрою, успішному навчанню та зміцненню

здоров'я.



Спілкуючися з ровесниками, ти маєш розрізняти їхній вплив на тебе: позитивний і негативний.

Приклади впливу однолітків

Позитивний

- ❖ Пропозиція записатися у спортивну секцію, танцювальний чи інший гурток за інтересами.
- ❖ Порада переглянути фільм, прочитати книжку, послухати музичний диск.
- ❖ Застереження від необачного вчинку.
- ❖ Допомога та захист у разі потреби.
- ❖ Підтримка у формуванні корисних звичок.

Негативний

- ❖ Порушення правил безпечної поведінки в школі, на вулиці.
- ❖ Приховування правди від дорослих.
- ❖ Глузування з однолітків, образи молодших.
- ❖ Спонування до куріння.
- ❖ Заохочення до вживання слабоалкогольних напоїв.

Види підліткових компаній

Дружні компанії та їх ознаки



- ❖ толерантно й доброзичливо ставляться до думок і поглядів одне одного
- ❖ поважають і підтримують одне одного
- ❖ охоче приймають нових друзів
- ❖ не мають жорстких правил поведінки всередині групи
- ❖ не забороняють спілкуватися з іншими людьми поза групою



Небезпечні компанії та їх ознаки



- ❖ мають ватажка й жорсткі правила поведінки
- ❖ вимагають повної підпорядкованості та відданості
- ❖ ставлення до інших зверхнє, агресивне. Можуть тиснути на оточуючих, глузувати з них, принижувати
- ❖ забороняють спілкування поза групою
- ❖ можуть бути поширені шкідливі звички

- Щоб уникнути небезпеки для здоров'я, спілкуйся з дружніми компаніями та уникай небезпечних компаній.
- Кожен хоче бути здоровим. Однак протистояти впливу, а іноді й тиску компанії однолітків дуже важко. Протидіяти негативному впливу допоможуть вміння приймати зважені рішення і навички ефективної відмови.
- Вирішуй, що обрати: міцне здоров'я і довге життя чи залежність від шкідливих звичок і хвороби.



Домашнє завдання

(письмово дати відповіді на запитання)

1. Хто на Вас впливає більше - батьки чи ровесники?
2. Який тип відносин переважає у Вашому класі?
3. Чи можна Ваш клас назвати колективом?
4. Наведіть приклади дружніх відносин.

