

КЗ

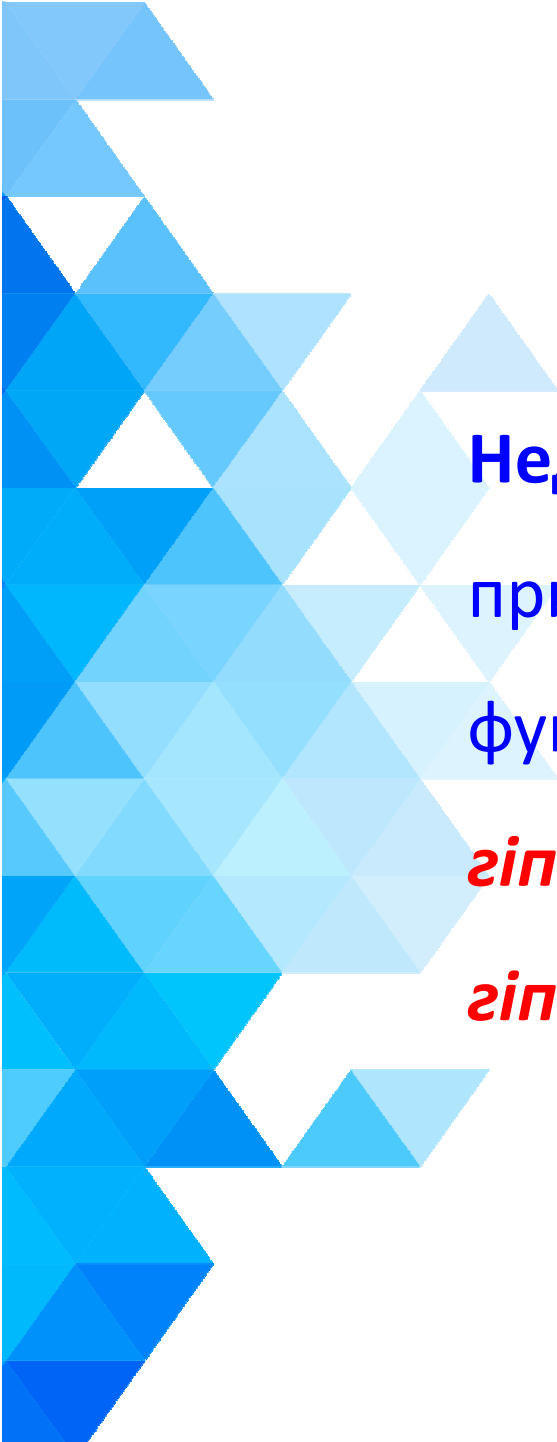
Соціальна складова здоров'я
Тема: «Хвороби цивілізації»
7 клас



З розвитком цивілізації сучасні люди стали жити набагато довше і незрівнянно комфортніше. Але блага цивілізації спричинили появу нових загроз.



Хворобами цивілізації називають ті хвороби, які виникли в результаті негативного впливу промислової та науково-технічної ре-волюції на довкілля й саму людину.

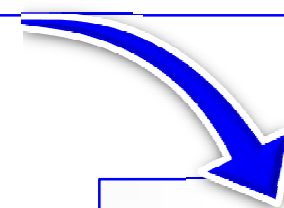


Недостатність фізичних навантажень
призводить до порушення багатьох
функцій організму й спричинює
гіподинамію, а нестача рухів –
гіпокінезію

Обмежена рухова активність



ГІПОКІНЕЗІЯ ТА ГІПОДИНАМІЯ



**Порушення
постави**



**Відхилення в роботі
опорно-рухового
апарату**



**Надлишкова
маса тіла**




Ожиріння виникає через зайвий ріст жирових клітин внаслідок надлишкового харчування.



задишка

*хвороби
серцево-
судинної
системи*

*порушення
обміну
речовин*

The infographic features a central circle with the word 'АЛЕРГІЯ' (Allergy) in blue. Surrounding it are four larger circles, each with a different colored border: orange (top-left), yellow (top-right), red (bottom-left), and teal (bottom-right). Each circle contains a factor of allergies in blue text. On the left side, there is a decorative vertical bar composed of overlapping blue triangles of various shades.

*Забруднення
навколишнього
середовища*

*Несприятливі
соціальні умови*

АЛЕРГІЯ

*Зростання
споживання
різних
лікарських
препаратів*

*Використання
засобів
дезінфекції та
інших хімічних
речовин в
побуті*

Алергія – це гостра реакція імунної системи організму на зазвичай нешкідливі речовини.

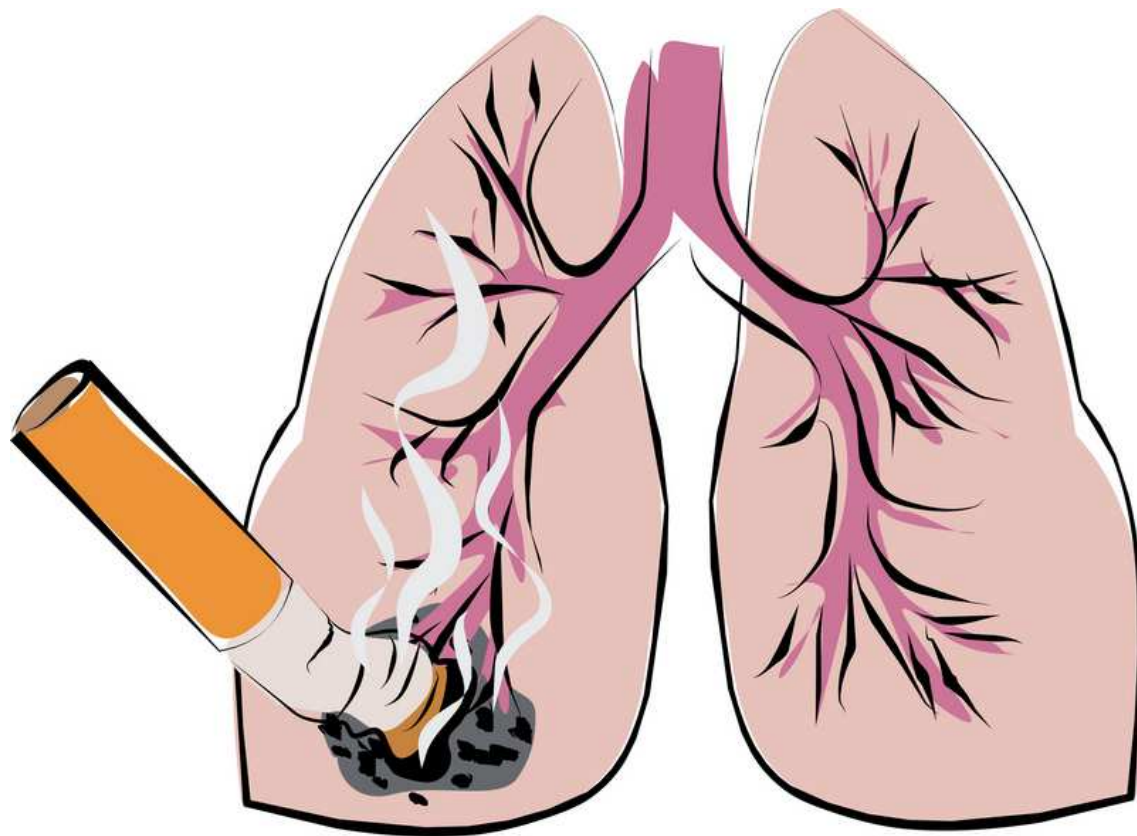




Цукровий діабет – це захворювання, пов'язане з недостатнім виробленням гормону інсуліну і супроводжується порушенням обміну речовин.

Паління і рак

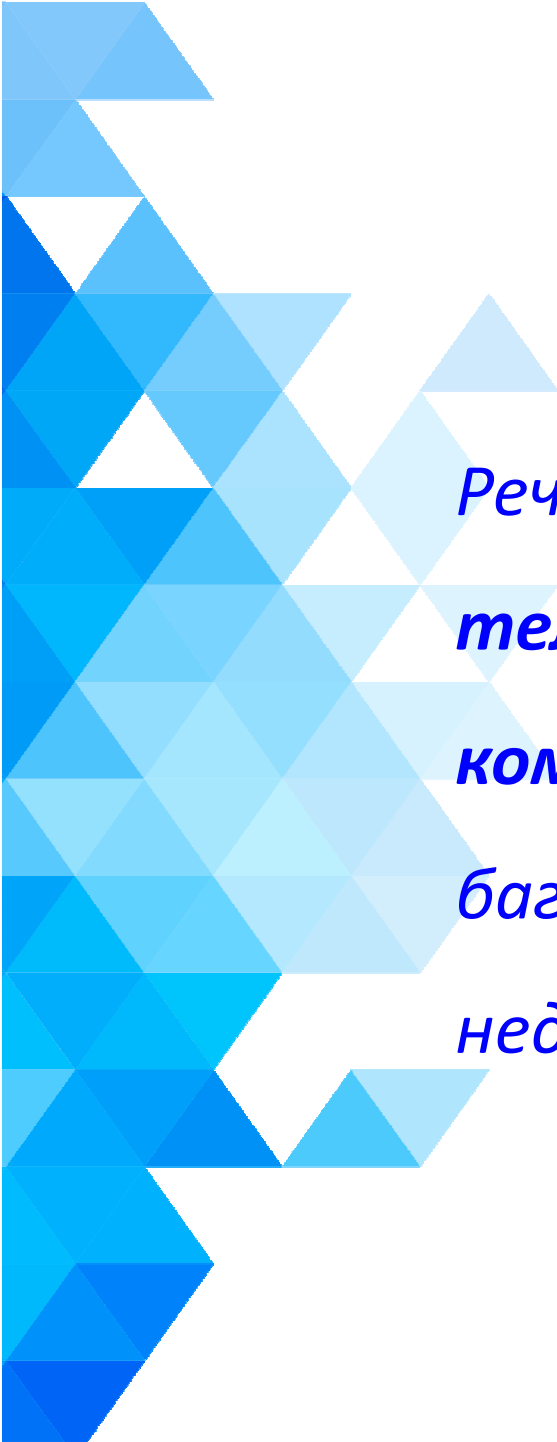
Рак – це найпоширеніше захворювання, спричинене палінням. Рак легенів на 90% є наслідком паління.





*Паління підвищує ризик розвитку раку або
безпосередньо спричинює **рак**:*

- ✓ **порожнини рота,***
- ✓ **язика,***
- ✓ **глотки,***
- ✓ **бронхіального дерева,***
- ✓ **легенів,***
- ✓ **стравоходу,***
- ✓ **шлунка,***
- ✓ **сечового міхура,***
- ✓ **шкіри.***



*Речі, що допомагають жити –
телефони, планшети, приставки та
комп'ютери – можуть призвести до
багатьох захворювань, про які до
недавно людство і не чуло.*

*Синдром
фантомного
дзвінка*

*Інтернет-
залежність*

Номофобія

Ефект Google

Кіберхвороба

Кіберхондрія

*Facebook
Depression*

*Залежність
від он-лайн
ігор*



Дбайте про своє здоров'я повсякчас. Якщо не хочете захворіти на якусь із хвороби цивілізації,

- ✓ *багато рухайтесь,*
- ✓ *активно відпочивайте,*
- ✓ *не куріть й не вживайте алкогольних напоїв,*
- ✓ *раціонально харчуйтесь,*
- ✓ *стежте за масою тіла!*

