

# Засоби масової інформації і здоров'я людей

Основи здоров'я  
8 клас

Розділ 4. Соціальна складова  
Тема 2. Безпека в побуті і  
навколишньому  
середовищі  
(інформаційна безпека)



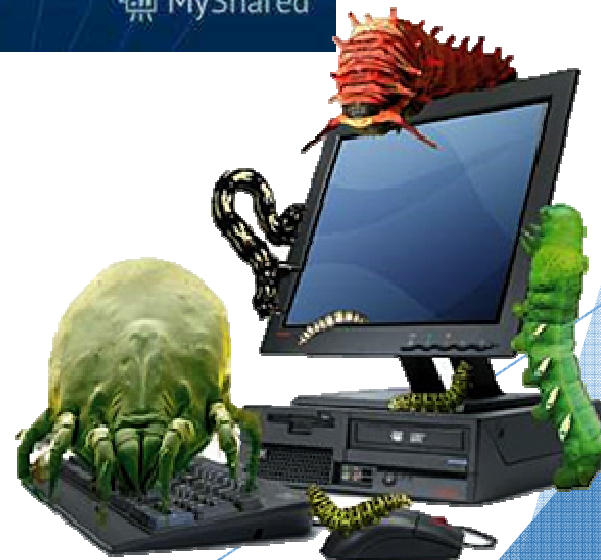
# Що таке безпека і небезпека ?

9 ЛЮТОГО-  
ДЕНЬ БЕЗПЕЧНОГО  
ІНТЕРНЕТУ

Що розуміють під словом  
"БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ" ????

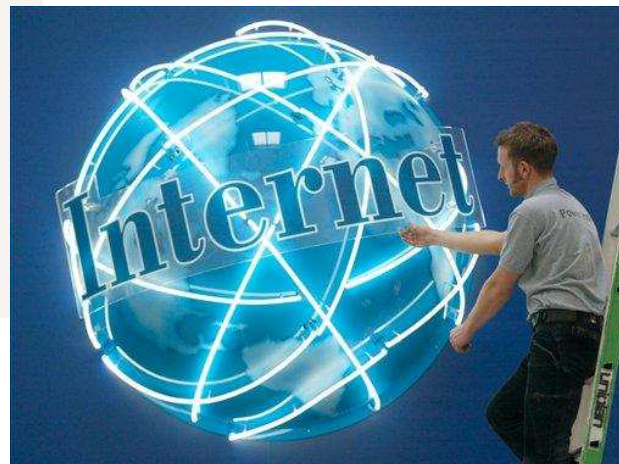
Це користування інтернет-послугами не  
здаючи фізичної та психологічної шкоди  
здоров'ю.

MyShared





**Інформаційні технології дають змогу людству передбачати і прогнозувати природні небезпеки, зокрема землетруси, повені, посухи, виявляти лісові пожежі, оцінювати стан ґрунту, ступінь екологічного забруднення території тощо.**

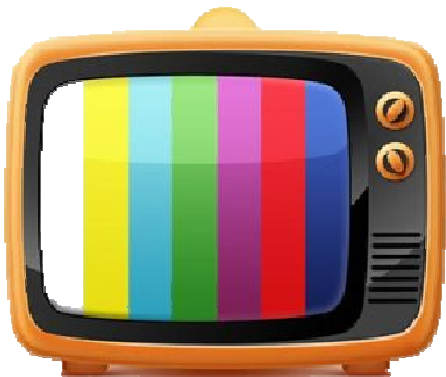


**Засоби масової інформації (ЗМІ) інформують про події у світі та аналізують їх. ЗМІ впливають на поведінку людей, прийняття рішень, формування життєвих цінностей. Інформація, отримана через ЗМІ, розвиває, виховує, розважає. Особливо значного впливу зазнає молодь. Через ЗМІ, мабуть, найбільш впливові телебачення та Інтернет. Вплив інформації ЗМІ може бути позитивним і негативним.**





**Соціальна реклама пропагує загальнолюдські цінності, зокрема патріотизм, здоровий спосіб життя, толерантність, захист довкілля. Щоб відпочити чи заспокоїтися, можна послухати музику або переглянути улюблені кінострічки. Фільми, мультфільми та передачі, що пропагують позитивні цінності, впливають на систему цінностей людини, заохочують думати, аналізувати, оцінювати події.**





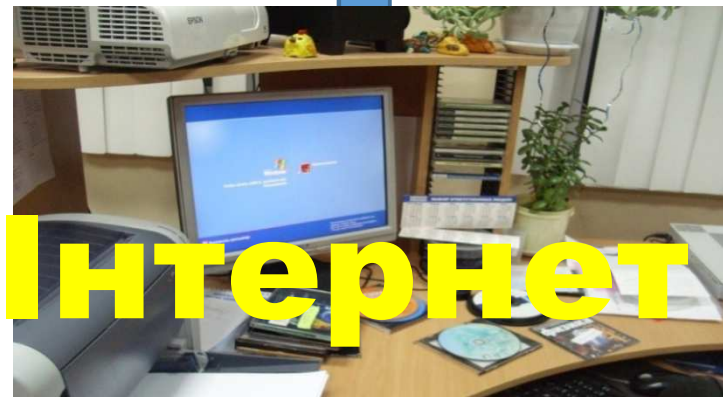
# ЩО ТАКЕ ІНТЕРНЕТ?

Інтернёт (від англ. Internet) — **всесвітня система взаємополучених комп'ютерних мереж, що базуються на комплекті Інтернет-протоколів. Інтернет також називають мережею мереж. Інтернет складається з мільйонів локальних і глобальних приватних, публічних, академічних, ділових і урядових мереж, пов'язаних між собою з використанням різноманітних дротових, оптичних і бездротових технологій. Інтернет становить фізичну основу для розміщення величезної кількості інформаційних ресурсів і послуг, таких як взаємопов'язані гіпертекстові документи Всесвітньої павутини (World Wide Web — WWW) та електронна пошта.**





**Плюси** - задовольняють інформаційні, освітні, культурні потреби, відкривають безмежний простір для спілкування та самовираження.



**Мінуси** – фінансові шахраї, хакери, різного роду дезінформатори, тенета спокус (порноіндустрія, комп'ютерні ігри тощо).

# **КОРИСНИЙ ІНТЕРНЕТ**

Інформація для навчання, розвитку, самовдосконалення

Спілкування з друзями, знайомства із цікавими людьми

Розваги ,ігри , відпочинок



# **НЕБЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ**

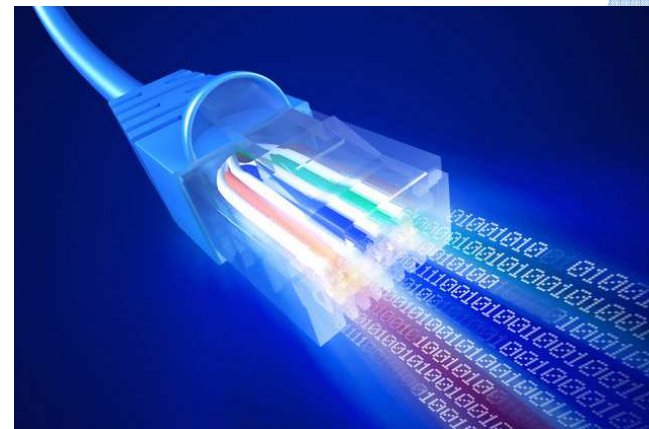
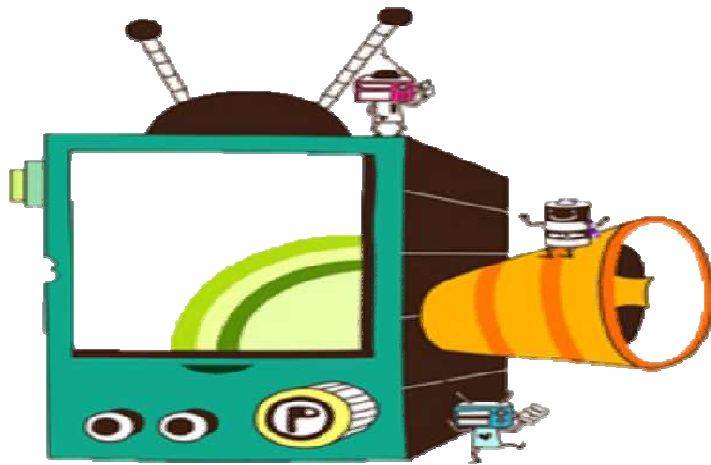
Недостовірні інформація

Зловмисні шкідливі пошуки інформації злочинцями, шахраями про сім'ю

Грубість, приниження, образи, обман



**Позитивний вплив. ЗМІ інформують про все, що сталося в Україні та в світі. Пізнавальні статті та передачі сприяють інтелектуальному розвитку. У радіо- і телепередача беруть участь слухачі і глядачі у прямому ефірі. Виник новий вид комунікації- через Інтернет. Комерційна реклама інформує про нові товари. В інтернет- магазинах можна купити товар.**



**Негативний вплив. ЗМІ часто повідомляють про агресію, жорсткість, насилля. Головні персонажі бойовиків розв'язують проблеми силою. Прабування, перстрілки, вороже ставлення до оточуючих стають звичайними. У деяких рекламних рекламний роликах і фільмах пропагують хибні цінності можуть провокувати формування шкідливих звичок, негативно впливати на психіку.**





# НЕБЕЗПЕКИ В МЕРЕЖІ:

**Троянські коні або троянці** — це небезпечні програми, які створені так, щоб виглядати безневинними, наприклад, як гра. Після активації вони можуть пошкодити файли без відома користувача.



**Віруси та хробаки** є небезпечними програмами, які можуть поширюватися через електронну пошту або веб-сторінки. Віруси можуть пошкодити файли або програмне забезпечення, що міститься на комп'ютері. Хробаки розповсюджуються швидше за віруси безпосередньо з одного комп'ютера на інший.

## **Хакери та зломщики**

**Хакери та зломщики** — це терміни, які використовують для людей, які зламують та проникають у системи даних.



# ***КОМП'ЮТЕРНА ЗАЛЕЖНІСТЬ***

**Термін «комп'ютерна залежність» вперше був використаний в 1990 році. Психологи її класифікують, як форму емоційної «наркоманії». Для залежного підлітка стає важливим не результат гри, а її процес, у якому він втрачає контроль над часом.**





# **Симптоми залежності від комп'ютерних**

## **Психологічні симптоми:**

- Відчуття ейфорії чи піднесеності під час роботи за комп'ютером;
- Нездатність зупинити роботу за комп'ютером;
- Дедалі більше часу витрачається на комп'ютерні ігри;
- Ігнорування друзів та сім'ї;
- Відчуття порожнечі, депресії та роздратованості після роботи за комп'ютером;
- Перекладання повсякденних турбот на плечі членів сім'ї.

## **Фізичні симптоми:**

- Зап'ястний тунельний синдром — оніміння та зменшення чутливості пальців;
- Головні болі (схожі на мігрень);
- Болі у спині;
- Нерегулярне харчування -відсутність їжі;
- Недотримання гігієни;
- Розлади сну.





## **Правила безпеки в Інтернеті для дітей**

**Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи, свої паролі.**

**Ⓢ Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.**

**Ⓢ Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків.**



**Ⓢ Не шкодити і не заважати іншим користувачам.**







**@ Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай во ни зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.**



**@ Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.**



**@ Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.**

**@ Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.**

**Нетикет** (злиття слів «мережа» [англ. net] і «етикет») –правила поведінки, спілкування в Мережі, традиції і культура Інтернет-співтовариства, яких дотримується більшість.



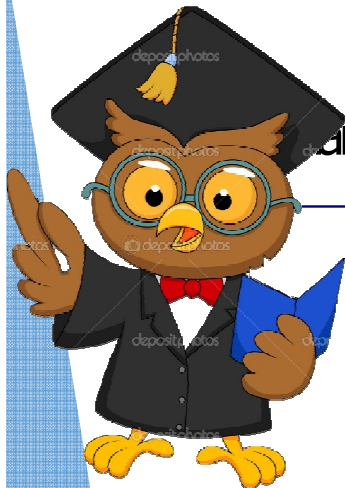
Підказки про нетикет

Будьте відповідальні



Дрпомагайте

пам'ятайте про безпеку



Не сваріть

Не ображайте

Не принижуйте

Поважайте

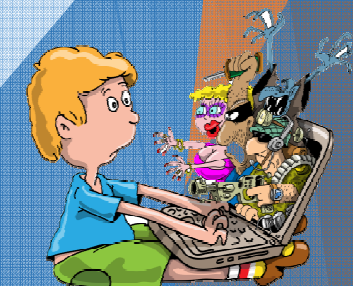
Зберігайте спокій





# СТАТИСТИКА СВДЧИТЬ

1. 3 96% дітей-користувачів Інтернету віком від 10
2. до 17 років 51% не знає про небезпеки в мережі.
2. 52% дітей виходять в Інтернет передусім для спілкування у соціальних мережах, де залишають свій номер мобільного телефону (46%), домашню адресу (36%), особисті фото (51%).
3. 44% дітей знаходяться у потенційній зоні ризику (розміщують особисту інформацію) і 24,3% вже були в ризикованих ситуаціях (ходили на зустріч з віртуальними знайомими). У віковій групі від 15 до 17 років цей показник досягає 60,3%.



# АКТИВНІСТЬ ДІТЕЙ В ІНТЕРНЕТІ

